

Κύστη Κόκκυγος

Τι είναι η κύστη κόκκυγος?

Είναι μια πάθηση που εμφανίζεται ανάμεσα στους γλουτούς στην περιοχή του κόκκυγα (ουρά). Η ακριβής αιτιολογία διηρηγίας της κύστεως είναι αμφιλεγόμενη. Μπορεί να είναι **εκ γενετής** και απλά ενεργοποιείται και εμφανίζεται στην διάρκεια της ζωής, ή **επίκτητη** συνήθως λόγω εισόδου των τριχών κάτω από το δέρμα, γύρω από τις οποίες ο οργανισμός δημιουργεί μια κύστη με σκοπό να τις απομονώσει.

Πώς εκδηλώνεται η πάθηση?

Η κύστη μπορεί να παραμένει για πολλά χρόνια χωρίς ιδιαίτερα ενοχλήματα (λίγος πόνος στην περιοχή όταν ο ασθενής κάθεται σε σκληρό κάθισμα). Έντονα ενοχλήματα εμφανίζονται συνήθως όταν μολυνθεί :

Στην οξεία φάση η κύστη μετατρέπεται σε **απόστημα** (συλλογή από πύον) και ο ασθενής νιώθει –**πόνο** ,**Πρήξιμο**, **ερυθρότητα** και **πυρετό**. Στην χρόνια φάση, το απόστημα μετατρέπεται σε **συρίγγιο** (ένας πόρος που ξεκινά από την κύστη και τελειώνει σε μια μικρή τρύπα στο δέρμα πάνω η κοντά στην κύστη),όσο είναι ανοιχτό το συρίγγιο, η κύστη αδειάζει και ο ασθενής νιώθει ελάχιστα ενοχλήματα (φαγούρα και λερώνεται από το πύον που βγαίνει από την κύστη μέσω συριγγίου). Αν φράξει το συρίγγιο, τότε το πύον συλλέγεται στην κύστη που μετατρέπεται ξανά σε απόστημα.

Πώς αντιμετωπίζεται η πάθηση?

Στην οξεία φάση (**απόστημα**) απαιτείται άμεση χειρουργική διάνοιξη και χειρουργικός καθαρισμός. Αν κατά την διάνοιξη της κύστεως και την παροχέτευση του πύου, αφαιρεθεί και το τοίχωμα αυτής τότε η κύστη αφήνεται ανοιχτή και γίνονται τακτικές αλλαγές μέχρι την πλήρη επούλωση του χειρουργικού τραύματος. Για να επέλθει πλήρης επούλωση μπορεί να χρειαστούν αλλαγές για τουλάχιστον δυο μήνες. Αν δεν αφαιρεθεί με την διάνοιξη, μετατρέπεται στην χρόνια φάση (**συρίγγιο**) τότε αφαιρείται σε δεύτερο χρόνο, και μπορεί να κλείσκει με ράμματα από τον χειρουργό, τα ράμματα αφαιρούνται μετά από 10 ημέρες και η κύστη έχει θεραπευθεί οριστικά. Η αφαίρεση της κύστης γίνεται με νυστέρι ή με το LASER (προτιμάται) και του χειρουργικού τραύμα μπορεί:

1. Να μείνει ανοιχτό (**ανοιχτή μέθοδος**), όπου ο ασθενής θα χρειαστεί να κάνει αρκετές αλλαγές (ενάμισι έως δυο μήνες) μέχρι να κλείσει το τραύμα.
2. Να κλείσκει με ράμματα από τον χειρουργό (**κλειστή μέθοδος**), όπου ο ασθενής θα χρειαστεί να κάνει δυο αλλαγές και στην δέκατη ημέρα αφαιρούνται τα ράμματα και η κύστη έχει θεραπευθεί οριστικά. **Εδώ και τριάντα χρόνια εφαρμόζεται από το κέντρο μας η κλειστή μέθοδος με άριστα αποτελέσματα.** Η μέθοδος θεωρείται η πλέον ασφαλής και αποφεύγεται παράλληλα η ταλαιπωρία του ασθενούς από τις αλλεπάλληλες χειρουργικές αλλαγές το άλγος του χειρουργικού τραύματος. Η αποτυχία της επέμβασης (να εμφανιστεί ξανά η κύστη) οφείλεται κυρίως στην ατελή αφαίρεση της κύστης και όχι στην μέθοδο που χρησιμοποιεί ο χειρουργός.

